

Sportspaß mit Poolnudel und Spezialrad

Der Wulfsdorfer Radelspaß verbindet Menschen mit und ohne Behinderung

VON BETTINA ALBROD

WULFS DORF. Auf die Pool-Nudel, fertig, los! Beim „Wulfsdorfer Radelspaß“ am 14. September gehört ein Ritt auf Poolnudel-Pferdchen über einen Parcours neben Radelspaß und CrossFunRun zu den Disziplinen eines ungewöhnlichen Triathlons, bei dem vor allem der Spaß im Vordergrund steht. Menschen mit und ohne Behinderung nehmen teil, dabei zählt vor allem das Miteinander.

Ausgedacht hat sich das Sportereignis mit Festcharakter Anke Brammen von „Die Robben Wulfsdorf“, einem ambulanten Pflegedienst, der nicht nur auf Versorgung, sondern auch auf Teilhabe setzt. „Wir haben ein Drittel Pädagogen und zwei Drittel Pflegefachkräfte und versorgen in drei selbstverwalteten Hausgemeinschaften in Wulfsdorf Menschen mit Assistenzbedarf“, erläutert Anke Brammen. Der „Wulfsdorfer Radelspaß“ wurde 2019 erstmals angeboten.

Anke Brammen hat 20 Jahre Erfahrung mit Radveranstaltungen mit schwer behinderten Menschen. „Hier wollen wir zeigen, dass es auch für schwer und schwerst eingeschränkte Menschen die Möglichkeit gibt, sich per Rad zu bewegen“, erklärt sie. „In unserem Fuhrpark haben wir zwölf verschiedene Spezialräder.“ Darauf können Menschen mit eingehaktem Roll-



Beim Wulfsdorfer Radelspaß fahren Menschen mit und ohne Behinderung mit.

FOTO: PRIVAT

führt auf naturbelassenen Wegen durch den benachbarten Wald – ohne künstliche Hindernisse, aber mit jeder Menge Bewegungsspaß in freier Natur.

„Erst zum zweiten Mal dabei und ein besonderes Highlight für Groß und Klein ist der Poolnudel-Lauf“, sagt Anke Brammen. „Aus den Poolnudeln werden vorher Reittiere gebastelt, dazu gibt es einen Parcours, in dem sie eingesetzt werden. Das ist eine neue Idee von Triathlon, die Begegnung von Menschen mit und ohne Behinderung ermöglicht.“

Musik und Sommerfest

Begleitet wird der „Wulfsdorfer Radelspaß“ mit viel Musik und einem großen Fest. „Die Teilnehmer kommen aus Hamburg, Neumünster, Lübeck und Bad Oldesloe zu uns.“ Mitmachen kann jeder, der Lust hat, eine Anmeldung ist bis kurz vor dem Start bei allen Disziplinen möglich. Die Anmeldung für das Radfahren kann am Start bis 13 Uhr erfolgen. Für den Crosslauf können die Anmeldungen unter <http://my.raceresult.com/346237/> getätigt werden.

Die Poolnudeln werden an dem Tag gebastelt und gehen dann um 15 Uhr an den Start über die Parcourstrecke. Der große Tag beginnt am Sonntag, 14. September, um 10 Uhr auf dem Heidkoppelhof, Wulfsdorfer Weg 199, in Ahrensburg.

dem, in einer Rollfiets, auf dem Trimobil oder mit dem eigenen Rad." Ganz neu dabei ist in diesem Jahr auch eine Rikscha.

„Es ist immer wieder schön zu sehen, wie die Gesichter sich durch den Fahrtwind entspannen“, hat Anke Brammen beobachtet. „Auch die Angehörigen haben ihre Freude.“

Am Ende würde jeder gewinnen und eine Medaille überreicht bekommen.

Lauf durch den Wald

Wer lieber läuft, ist beim Cross-FunRun von WeCyclerichtig. Der Radsport-Verein setzt sich für eine größere Teilhabe aller im Sport ein. Die Laufstrecke

knutzen-home.de
Die mit dem **grünen** Haus

Parkett ab 39⁹⁹ € · Parkett ab 39⁹⁹ € · Parkett ab 39⁹⁹ €

PARKETT
HIGHLAND
EICHE
NATUR

UVP 56⁹⁹
39⁹⁹
Preis pro m²

PARKETT SMALLGADE

Landhausdielen zur schwimmenden oder verklebten Verlegung geeignet, auch bei Fußbodenheizung und Belüftungsanlagen, 14,8 x 186 x 1,4 cm

UVP 52⁹⁵
39⁹⁹
Preis pro m²

Treppenrenovierung

für geschlossene und offene Treppen

Echter Aufstieg für Ihre Treppe

- 20 Jahre Garantie auf Abrieb
- Ansprechende Designs
- Made in Germany

Telefon
04321 2517160
0151 61728795

E-Mail
treppen@knutzen-home.de

PARKETT
BERGEICHE
WEISS

UVP 57⁹⁹
39⁹⁹
Preis pro m²

PARKETT LODGE

Landhausdielen, Eiche pur geölt, 22 x 220 x 1,5 cm, Fuge: 4V, Oberfläche gebürstet, Nutzschicht: 4 mm

UVP 74,-
54⁹⁹
Preis pro m²

KNUTZEN HOME Lübeck
Osterweide 14
Telefon 0451 50 49 060

KNUTZEN HOME Eutin
Industriestr. 12a
Telefon 04521 79 56 00

KNUTZEN HOME Oldenburg in Holstein
Am Voßberg 8
Telefon 04361 50 63 90